

# WEIHNACHTSSPECIALS



Vom 16. bis 20. Dezember 2024

In dieser Woche erwartet dich ein besonderes Programm mit exklusiven Specials.

Einfach anmelden und dabei sein.

[www.terminland.de/tanzwelt-regensburg](http://www.terminland.de/tanzwelt-regensburg)

## Babys & Kinder

### X-Mas Disco für 3- bis 7-jährige

Montag, 16.12.24,  
15:00 – 16:30 Uhr

### Babytreff für Babys von 3- bis 18-Monate

Dienstag, 17.12.24,  
9:30 – 11:00 Uhr

### Mawiba Tanzen mit Baby

Mittwoch, 18.12.24,  
11:30 – 12:30 Uhr

### Tanzspiele für 7- bis 9-Jährige

Freitag, 20.12.24,  
14:30 – 16:00 Uhr

## Jugendliche & Erwachsene

### High Heel Dance

Montag, 16.12.24,  
19:30 – 20:30 Uhr

### Dayo Dance Yoga

Dienstag, 17.12.24,  
18:00 – 19:00 Uhr

### Line Dance Party

Mittwoch, 18.12.24,  
17:00 – 18:30 Uhr

### Zumba

Mittwoch, 18.12.24,  
18:45 – 19:45 Uhr

### Isolation

Donnerstag, 19.12.24,  
17:30 – 18:30 Uhr

### Duo-Choreo

Freitag, 20.12.24,  
16:15 – 17:15 Uhr

## Paartanz

### Wiener Walzer Pendel Figuren

Montag, 16.12.24,  
18:00 – 19:00 Uhr

### Tanzreise Figur Langsamer Walzer

Dienstag, 17.12.24,  
19:30 – 20:30 Uhr

### West Coast Swing Figuren

Mittwoch, 18.12.24,  
20:00 – 21:00 Uhr

### Karree Rumba

Donnerstag, 19.12.24,  
19:00 – 20:00 Uhr

### Bachata

Freitag, 20.12.24,  
17:30 – 18:30 Uhr

## WEITERE INFOS:

**Baby Treff:** Verbringe entspannte Stunden in netter Gesellschaft, tausche dich mit anderen Eltern aus und genieße die Zeit. Für die Kleinen gibt es liebevoll aufgebaute Spielsachen, sodass sie beschäftigt sind, während ihr euch austauscht. Einfach vorbeikommen und wohlfühlen!

**Mawiba:** Tanze mit deinem Baby! Lerne eine tolle Winter-Choreografie und stärke dabei sanft deinen Körper. Dein kleiner Schatz kann dabei in der Trage sein oder spielen – auch für Schwangere geeignet.\*

**X Mas Disco:** Weihnachtliche Musik, Lichter und Tanzspaß für kleine Partygäste. Mit Hits, Spielen und festlicher Stimmung wird dieser Nachmittag zum Vorweihnachtshighlight! \*

**Tanzspiele:** Mit Tanzspielen kombinierst du Musik, Bewegung und Spielspaß. Diese Spiele fördern nicht nur Koordination und Rhythmusgefühl, sondern sorgen auch für gute Laune und lockere Stimmung. \*

**Isolation:** Lerne, wie du einzelne Körperteile unabhängig voneinander bewegst und erhalte die perfekte Basis für fließende und präzise Tanzbewegungen – ideal für jeden Tanzstil!\*

**Duo-Choreo:** Erlebe die Freude am gemeinsamen Tanzen und lerne eine interaktive Choreografie, bei der ihr euch synchron bewegt und neue Tanzschritte ausprobierst. Komm als Duo oder solo – wir finden vor Ort den passenden Tanzpartner für dich! Hier stehen Spaß, Bewegung und ein tolles Tanzerlebnis im Vordergrund.\*

**DaYo:** Erlebe die perfekte Kombination aus Tanz und Yoga in einer festlichen Weihnachtschoreo – ganz ohne Yogamatte! Keine Vorkenntnisse in Tanz oder Yoga erforderlich, nur Lust auf Bewegung und Spaß!\*

**Zumba:** Schwing das Tanzbein zu den beliebtesten Zumba-Hits und feiere die Vorweihnachtszeit mit weihnachtlichen Choreos voller Spaß und Energie. Perfekt, um vor den Feiertagen nochmal richtig in Fahrt zu kommen!\*

**Female High Heel Dance:** Erlebe Female Heel Dancing – ein Ausdruck von Selbstbewusstsein und Selbstliebe, unabhängig vom Geschlecht. In langsamen, eleganten und sinnlichen Choreografien kannst du deine Vielseitigkeit ausleben. Bequeme Kleidung reicht aus, High Heels sind optional.\*

**Modern Line Dance Party:** In diesem Workshop lernst du 2-3 neue Tänze, die dich auf die nächste Line Dance Party bestens vorbereiten. Danach feiern wir mit bekannten Choreos und tanzen gemeinsam bis die Füße brennen! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – hier steht der Spaß im Vordergrund.\*

**Wiener Walzer - Pendelfiguren:** Tauche ein in die elegante Welt des Wiener Walzers und erweitere dein Repertoire mit neuen, schwungvollen Figuren in der Pendelform! Melde dich paarweise an und schwinde los – für alle mit Grundkenntnissen im Wiener Walzer.\*

**Tanzreise Figur:** Entdecke eine beliebte „Tanzreise Figur“ aus einer unserer früheren Tanzreisen! Diese elegante Kombi im langsamen Walzer bringt neuen Schwung in dein Repertoire. Ideal für alle mit ca. 6 Monaten Tanzerfahrung (Basic Club).\*

**West Coast Swing:** In diesem Workshop lernst du neue Figuren und Kombinationen, die Vorkenntnisse im West Coast Swing voraussetzen. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich, damit ihr gemeinsam die Technik und Schritte vertiefen könnt.\*

**Karree Rumba:** Die Karree Rumba ist dein Einstieg in die Welt stilvoller Bewegungen. Ohne Vorkenntnisse lernst du die Grundlagen dieses eleganten Tanzes und entfaltest deinen Ausdruck. Lass dich von den ruhigen Rhythmen inspirieren und genieße die besondere Atmosphäre, die die Karree Rumba in dein Tanzerlebnis bringt!\*

**Bachata:** Erlebe den schnellen und leidenschaftlichen Latinotanz, der mit seinen rhythmischen Bewegungen und engen Drehungen begeistert. Lass dich von der Musik mitreißen und lerne spannende neue Figuren, die dein Tanzrepertoire erweitern.\*

\* Kostenlos für Tanzabo-Gäste. Für alle anderen: 10 Euro pro Special oder ein „X“ auf der Punktekarte.

